



1

 incidejoven

22/09/2021

INFORME DE REDES SOCIALES

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

01 MELA

(Método Exclusivo de la Lactancia Amenorréica)

Es un método que puede usarse después del parto. Consiste únicamente en dar de mamar al bebé recién nacido de día y de noche (Lactancia exclusiva y con ello se evita un nuevo embarazo).

¿cómo funciona?

Mientras una mujer amamanta aumentan sus niveles de prolactina, una hormona que inhibe o reduce la ovulación de forma temporal, y por tanto reduce drásticamente las posibilidades de un nuevo embarazo.

Para que funcione se deben cumplir los siguientes requisitos:

- ♥ No haber visto menstruación o regla después del parto.
- ♥ Consiste únicamente en amamantar.
- ♥ Bebé menor de 6 meses de edad.



incidejoven **Hivos**
people unlimited



← Estadísticas de la promoción



Publicado el 22/9/2021 11:09 a. m.

24 0 1 12

Interacciones ⓘ

63
Toques en la promoción

Visitas al perfil
94% de la promoción 67

Descubrimiento ⓘ

5.249
Personas alcanzadas
94% de la promoción

Impresiones
85% de la promoción 6.355

Nuevos seguidores 16

= 5,249 personas alcanzadas